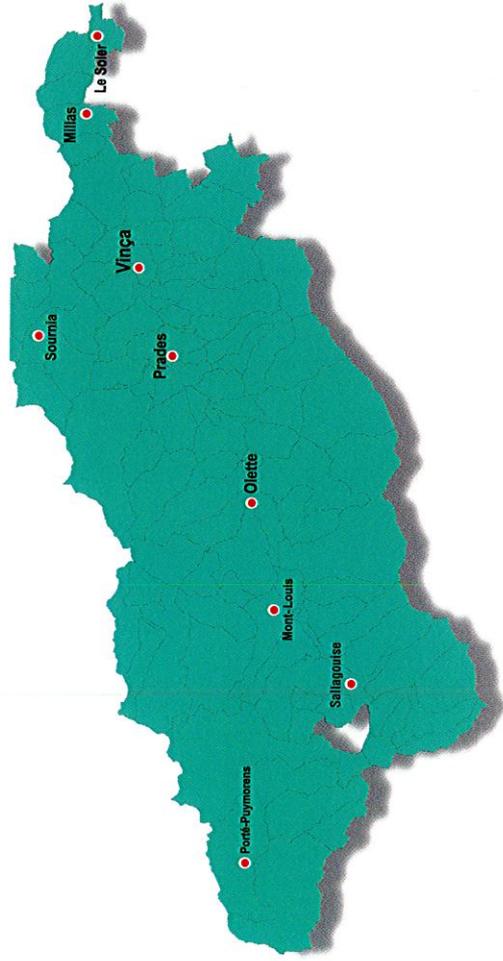


## COMPOSITION DE L'ESCAPE :

- 2 médecins psychiatres
- 1 cadre de santé
- 1 psychologue
- 1 infirmière
- 1 assistant social

## SECTEUR D'INTERVENTION :

Cerdagne, Capcir, Conflent et Ribéral



## ESCAPE

15, boulevard de la gare • 66500 Prades

**Du lundi au vendredi de 9h à 17h**

Port. 07 88 18 83 33 • [escape@ch-thuir.fr](mailto:escape@ch-thuir.fr)

[www.ch-thuir.fr](http://www.ch-thuir.fr)

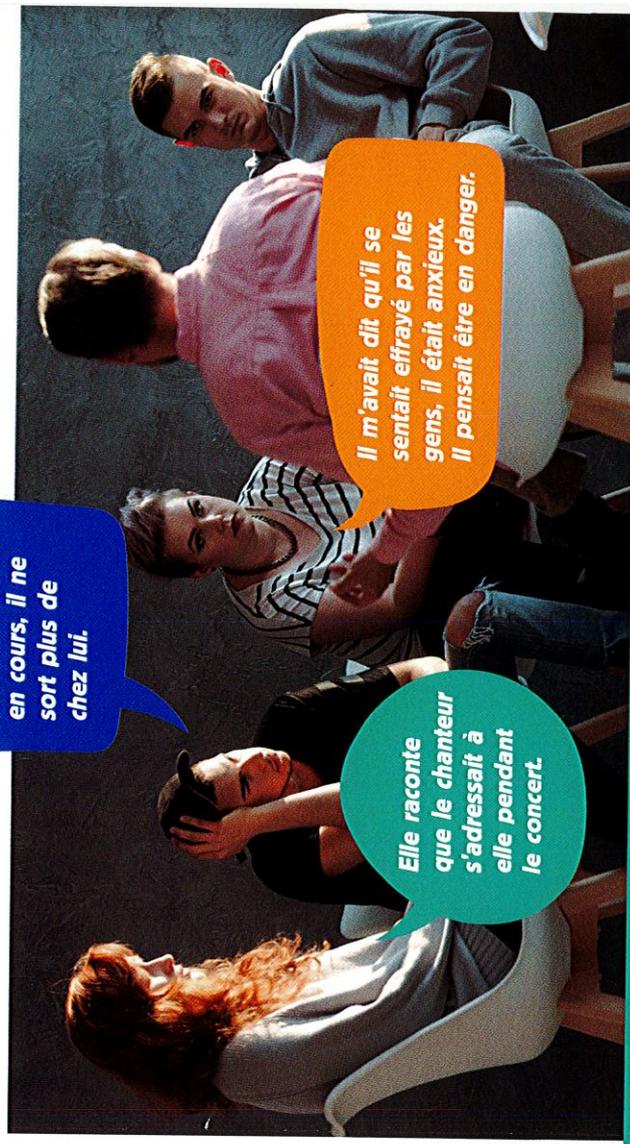
# ESCAPE

ÉQUIPE DE SOINS, DE COORDINATION  
ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCESSUS PSYCHOTIQUES ÉMERGENTS  
ADOLESCENTS, JEUNES ADULTES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE ?

Il ne vient plus  
en cours, il ne  
sort plus de  
chez lui.

Elle raconte  
que le chanteur  
s'adressait à  
elle pendant  
le concert.

Il m'avait dit qu'il se  
sentait effrayé par les  
gens, il était anxieux.  
Il pensait être en danger.



Les premiers épisodes psychotiques surviennent à la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte. Des changements ont lieu et sont à détecter précocement. Il faut être vigilant et avoir recours à des services professionnels afin de prendre en charge rapidement et de manière adaptée les personnes qui présentent ou qui seraient à risque de présenter un premier épisode psychotique.

## CHANGEMENTS À DÉTECTER :

- Retrait social : refus de voir ses amis, de participer en famille
- Difficultés à assumer son rôle d'étudiant, de travailler
- Troubles du sommeil, méfiance, irritabilité, anxiété
- Changement brusque des intérêts, croyances bizarres
- Humeur dépressive, pensées suicidaires, tentatives de suicide
- Manque de motivation, manque de concentration, manque d'organisation dans les activités habituelles
- Propos vagues, difficiles à comprendre, discours trop élaboré, discours circonstanciel
- Comportements étranges, sensation « d'être en décalage » par rapport aux autres personnes
- Idées bizarres, suspicion, pensées magiques, etc
- Sensations physiques étranges, expériences perceptives inhabituelles (sons, voix, chuchotements, etc, sans stimuli extérieur), impression de deviner la pensée des gens ou inversement, hallucinations verbales, auditives, olfactives, tactiles ou gustatives.

## DEMANDE D'INTERVENTION DE L'ESCAPE :

- **Pour qui ?**  
Adolescents et jeunes adultes présentant les changements ci-dessus.
- **Qui peut en faire la demande ?**  
Toute personne constatant ces changements chez elle ou chez une autre personne.
- **Comment nous joindre ?**  
Par téléphone.

*Elle s'est mise à crier dans le bus "fous-moi la paix" en se bouchant les oreilles, alors que personne n'avait parlé.*

## MISSIONS ET MODE D'INTERVENTION :

- Équipe mobile et pluridisciplinaire
- Accueil des demandes de prise en charge : orientation
- Évaluation biopsychosociale / Évaluation des états mentaux à risque
- Plan d'intervention centré sur le rétablissement
- Aide à la réinsertion professionnelle, au maintien ou au retour aux études, aux activités de loisirs, etc
- Évaluation et prise en charge des comorbidités (drogues, etc)
- Intervention intensive à domicile (case manager)
- Psychoéducation, thérapie cognitive et comportementale
- Aide et soutien à l'entourage
- Liens avec le milieu qui adresse la personne (école, etc)
- Sensibilisation aux processus psychotiques émergents
- Intervention préventive chez les personnes à ultra haut risque (UHR) de présenter un premier épisode psychotique (PEP)
- Prise en charge des personnes UHR et des personnes ayant présenté un PEP pour une durée maximale de 2 ans
- Continuité des soins, relais vers d'autres services, partenaires, etc, en fin de programme

## L'INTERVENTION PRÉCOCÉ PERMET DE :

- Éviter une interruption prolongée des activités scolaires, professionnelles ou autres
- Diminuer la gravité des troubles psychiques
- Maintenir ou améliorer la qualité de vie des personnes et de leurs proches ainsi que leurs liens sociaux
- Éviter la dévalorisation, l'autostigmatisation, la perte d'espoir, la culpabilité, etc
- Réduire les risques de consommation de drogues, de suicide, de dépression et de problèmes judiciaires
- Limiter ou éviter le handicap psychique

*J'ai encore entendu qu'on m'appelait dans l'escalier, mais il n'y avait personne.*

*Je sais que je peux sauver le monde, je peux changer les choses.*